

## Der Psychosoziale Trägerverein Solingen

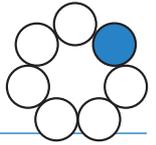
- Wir bieten ein weit gespanntes Hilfenetz für Solinger Bürger mit psychischen Erkrankungen.
- Wir suchen nach individuellen Lösungen.
- Wir sind in Krisen rund um die Uhr erreichbar.
- Bei uns begegnen sich Nutzende, Angehörige und Mitarbeitende auf Augenhöhe – „selbstverständlich miteinander“.

### Kontakt:

Henrike Hackland  
Leitung Team Integrierte Behandlung  
Bahnhofstr. 5

Telefon: 0212-248 21-60  
E-Mail: [soziotherapie@ptv-solingen.de](mailto:soziotherapie@ptv-solingen.de)

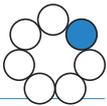
Psychosozialer  
Trägerverein  
Solingen e.V.



Zentrum für seelische Gesundheit



Psychosozialer  
Trägerverein  
Solingen e.V.



Zentrum für seelische Gesundheit

Eichenstraße 105 – 109 | 42659 Solingen  
Telefon 0212-248 21-0 | Telefax 0212-248 21-10  
[info@ptv-solingen.de](mailto:info@ptv-solingen.de)  
[www.ptv-solingen.de](http://www.ptv-solingen.de)

Unterstützen Sie unsere Arbeit  
mit einer Spende:

Spendenkonto  
Stadt-Sparkasse Solingen  
IBAN DE 27 3425 0000 0001 7362 30  
BIC SOLSDE33XXX

Scannen Sie den QR-Code für  
unsere Internet-Auftritte:



# SOZIOThERAPIE

Sich wieder selbst helfen lernen

selbstverständlich **miteinander**

## Soziotherapie

Antriebslosigkeit, Selbstunsicherheit, Ängste, Scham oder die Furcht vor Ablehnung – psychische Erkrankungen führen oft dazu, dass Menschen sinnvolle medizinische Hilfen nicht in dem Maße in Anspruch nehmen können, wie es eigentlich nötig wäre.

Gleichzeitig häufen sich oft auch weitere Probleme – finanzielle Sorgen, unerledigte Behördenpost oder Belastungen im persönlichem Umfeld. Soziotherapie soll helfen, einen Ausweg zu finden und wieder Hoffnung zu schöpfen.

### Wie Soziotherapie funktioniert

Wir – ein Team von in der Psychiatrie erfahrenen Fachkräften u.a. aus den Bereichen Sozialarbeit/Sozialpädagogik oder Krankenpflege – wollen Sie mit Hilfe der Soziotherapie in einer solchen Situation unterstützen.

Wir besuchen Sie zu Hause, wir begleiten Sie, üben mit Ihnen, wie Sie Ihr Leben wieder selber in die Hand nehmen können und unterstützen Sie bei der Vorbeugung und Bewältigung von Krisen.

### Wer übernimmt die Kosten?

Soziotherapie ist eine Leistung der gesetzlichen Krankenversicherung und kann von dafür berechtigten (Fach-)ärzt\*innen und Psychotherapeut\*innen verordnet werden.

Durch Soziotherapie sollen Krankenhausaufenthalte möglichst vermieden und die Behandlung mit ärztlich verordneten Leistungen sichergestellt werden.

Es können bis zu 120 Stunden in 3 Jahren verordnet werden, die Hilfe ist also langfristig angelegt. Für die Soziotherapie ist eine Zuzahlung zu leisten.

In Probesitzungen finden wir mit Ihnen gemeinsam heraus, ob Soziotherapie ein passendes Angebot für Sie ist und entwickeln einen individuellen Behandlungsplan mit Ihnen.

