

Der Psychosoziale Trägerverein Solingen

- Wir bieten ein weit gespanntes Hilfenetz für Menschen aus Solingen mit psychischen Erkrankungen.
- Wir suchen nach individuellen Lösungen.
- Wir sind in Krisen rund um die Uhr erreichbar.
- Bei uns begegnen sich Betroffene, Angehörige und Profis auf Augenhöhe – „selbstverständlich miteinander“.

Termine

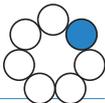
Unsere Peer-Beratungskräfte erreichen Sie über unsere Zentrale 0212-248210 oder per Mail peerberatung@ptv-solingen.de.

Offene Sprechstunde der Peerberatung in ungeraden Kalenderwochen mittwochs 12 bis 13 Uhr in der Kontaktstelle „Runder Tisch“, Kölner Str. 1. Kommen Sie einfach vorbei!

Social Media

Sie finden uns auch bei Instagram: [@ptv_solingen](https://www.instagram.com/ptv_solingen) oder unserem Youtube Kanal: PTV-Solingen.

**Psychosozialer
Trägerverein
Solingen e.V.**
Zentrum für seelische Gesundheit



Eichenstraße 105 – 109 | 42659 Solingen
Telefon 0212-248 21-0 | Telefax 0212-248 21-10
info@ptv-solingen.de
www.ptv-solingen.de

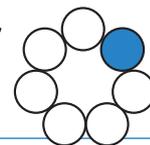
**Unterstützen Sie unsere Arbeit
mit einer Spende:**

Spendenkonto
Stadt-Sparkasse Solingen
IBAN DE 27 3425 0000 0001 7362 30
BIC SOLSDE33XXX

**Scannen Sie den QR-Code für
unsere Internet-Auftritten:**



**Psychosozialer
Trägerverein
Solingen e.V.**



Zentrum für seelische Gesundheit



PEER BERATUNG

Gespräche auf Augenhöhe

selbstverständlich **miteinander**

Was ist Peer-Beratung?

Peer-Beratung bedeutet, dass Menschen, mit eigenen Krankheits- und Genesungsgeschichten, Sie in seelischen Krisen sowie in Genesungsfragen beraten. Das Angebot richtet sich sowohl an Betroffene als auch Angehörige.

Die Beratung findet auf Basis des Erfahrungswissens unserer Beratungskräfte statt. Sie kennen das psychiatrische Hilfesystem aus der Sicht der Nutzenden. Sie unterhalten sich mit Ihnen auf Augenhöhe und sprechen „Ihre“ Sprache.

Das Team

Unsere Peer-Beratungskräfte sind ausgebildete EX-IN Genesungsbegleitende. Ihre Selbsterfahrung bezieht sich unter anderem auf Themen wie z.B.:

- ADHS im Erwachsenenalter
- Borderline Persönlichkeitsstörung
- Psychoseerfahrung



Selina Gläser
EX-IN

Genesungsbegleiterin
selina.glaeser@ptv-solingen.de



Sebastian Schröter
EX-IN

Genesungsbegleiter
sebastian.schroeter@ptv-solingende

Weitere Angebote

Außer Beratung bieten wir Ihnen künftig im Rahmen der Peer-Arbeit auch verschiedene genesungsfördernde Gruppenangebote:

- Recovery-Gruppe (genesungsfördernde Gesprächsgruppe)
- Angebote zur Freizeitgestaltung (verschiedene Schwerpunkte möglich)
- dialogische Gespräche (moderiertes Gruppengespräch zu festgelegten Themen zwischen Betroffenen, Helfer*innen und Zugehörigen)
- Workshops zum Thema Ernährung

Informieren Sie sich bei uns, bei welchen Gruppen Sie gerade einsteigen können.

Standorte

Beratungstermine finden an unserem Standort Kölner Str. 1 statt. Gruppen finden nach Absprache in der Kölner Str. 6 statt.

