

## Der Psychosoziale Trägerverein Solingen

- Wir bieten ein weit gespanntes Hilfenetz für Menschen aus Solingen mit psychischen Erkrankungen.
- Wir suchen nach individuellen Lösungen.
- Wir sind in Krisen rund um die Uhr erreichbar.
- Bei uns begegnen sich Betroffene, Angehörige und Profis auf Augenhöhe – „selbstverständlich miteinander“.

### Termine

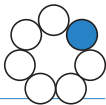
Unsere Peer-Beratungskräfte erreichen Sie über unsere Zentrale 0212-248210 oder per Mail [peerberatung@ptv-solingen.de](mailto:peerberatung@ptv-solingen.de).

Offene Sprechstunde der Peerberatung in ungeraden Kalenderwochen mittwochs 12 bis 13 Uhr in der Kontaktstelle „Runder Tisch“, Kölner Str. 1. Kommen Sie einfach vorbei!

### Social Media

Sie finden uns auch bei Instagram: [@ptv\\_solingen](https://www.instagram.com/ptv_solingen) oder unserem Youtube Kanal: PTV-Solingen.

**Psychosozialer  
Trägerverein  
Solingen e.V.**



Zentrum für seelische Gesundheit

Eichenstraße 105 – 109 | 42659 Solingen  
Telefon 0212-248 21-0 | Telefax 0212-248 21-10  
[info@ptv-solingen.de](mailto:info@ptv-solingen.de)  
[www.ptv-solingen.de](http://www.ptv-solingen.de)

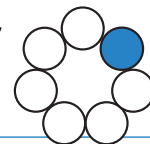
**Unterstützen Sie unsere Arbeit  
mit einer Spende:**

Spendenkonto  
Stadt-Sparkasse Solingen  
IBAN DE 27 3425 0000 0001 7362 30  
BIC SOLSDE33XXX

**Scannen Sie den QR-Code für  
unsere Internet-Auftritten:**



**Psychosozialer  
Trägerverein  
Solingen e.V.**



Zentrum für seelische Gesundheit



## PEER BERATUNG

Gespräche auf Augenhöhe

selbstverständlich **miteinander**

## Was ist Peer-Beratung?

Peer-Beratung bedeutet, dass Menschen, mit eigenen Krankheits- und Genesungsgeschichten, Sie in seelischen Krisen sowie in Genesungsfragen beraten. Das Angebot richtet sich sowohl an Betroffene als auch Angehörige.

Die Beratung findet auf Basis des Erfahrungswissens unserer Beratungskräfte statt. Sie kennen das psychiatrische Hilfesystem aus der Sicht der Nutzenden. Sie unterhalten sich mit Ihnen auf Augenhöhe und sprechen „Ihre“ Sprache.

## Das Team

Unsere Peer-Beratungskräfte sind ausgebildete EX-IN Genesungsbegleitende. Ihre Selbsterfahrung bezieht sich unter anderem auf Themen wie z.B.:

- ADHS im Erwachsenenalter
- Borderline Persönlichkeitsstörung
- Psychoseerfahrung
- Depression
- Zwänge
- Angst- und Panikstörung



Selina Gläser  
EX-IN

Genesungsbegleiterin  
selina.glaeser@ptv-solingen.de



Sebastian Schröter  
EX-IN

Genesungsbegleiter  
sebastian.schroeter@ptv-solingen.de

## Weitere Angebote

Außer Beratung bieten wir Ihnen im Rahmen der Peer-Arbeit auch verschiedene genesungsfördernde Gruppenangebote:

- Recovery-Gruppe (genesungsfördernde Gesprächsgruppe)
- Angebote zur Freizeitgestaltung (Schwerpunkte möglich)
- dialogische Gespräche (moderiertes Gruppengespräch zu festgelegten Themen zwischen Betroffenen, Helfer\*innen und Zugehörigen)
- Workshops zum Thema Ernährung

Informieren Sie sich bei uns, bei welchen Gruppen Sie gerade einsteigen können.

## Standorte

Beratungstermine finden an unserem Standort Kölner Str. 1 oder Standort Eichenstraße 105-109 statt.

Gruppen finden nach Absprache in der Kölner Str. 6 statt.

