

# Rehasport für PTVler

TSV Solingen in Kooperation mit dem Psychosozialen Trägerverein Solingen e.V. „Sport für die Seele“

Nun gibt es diese tolle Kooperation schon seit 10 Jahren. Noch immer steht hier die Freude an wohlthuender Bewegung im Mittelpunkt.

Neben der Rehabilitationsgruppe speziell für Tagesklinik-Patienten, gibt es auch eine ambulante Rehabilitationsgruppe, die offen für alle Menschen mit einer psychischen Erkrankung ist.

Mit einer ärztlichen Verordnung „Rehabilitationssport“ und einer Kostenübernahmeerklärung der Krankenkasse kann man dort teilnehmen. Ein Probetraining ist möglich.

Kontakt kann man unter der Telefonnummer des TSV 0212-3830595 oder über die E-Mail-Adresse [info@tsv-solingen.de](mailto:info@tsv-solingen.de) herstellen.

Ich, Gudrun Gerold, gehe seit Beginn im Juni 2014 zu dem Sportangebot mit einer ärztlichen Verordnung für Rehabilitationssport. Der Rehasport und die Gruppe tun mir gut. Im Wechsel finden Einheiten zu Ausdauer, Koordination, Gleichgewicht, Ballspielen, Federball, Tischtennis und Rückengymnastik statt. Sobald meine Verordnung ausläuft, werde ich mit meinem Arzt über eine neue sprechen. Ich kann nur jeden, der Interesse hat, motivieren, es auszuprobieren!

Neben dem „Sport für die Seele“ gibt es beim TSV viele andere Angebote für Rehasport, z.B. den Krebsport. Dieser hatte 15-jähriges Jubiläum und daher gab es einen Aktionstag am 16.06.2024, zu dem alle Vereinsmitglieder eingeladen waren. Frau Döben und ich haben auch teilgenommen und die Aktionen zur Bewegung mit Trommeln, Bewegungstheater, leckerem Essen, Schnupperstunden Bewegung und Informationen zum Thema gesunde Ernährung genossen.

**Bericht von Gudrun Gerold**

