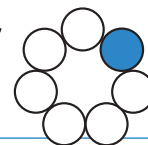


Der Psychosoziale Trägerverein Solingen

- Wir bieten ein weit gespanntes Hilfenetz für Solinger Bürger mit psychischen Erkrankungen.
- Wir suchen nach individuellen Lösungen.
- Wir sind in Krisen rund um die Uhr erreichbar.
- Bei uns begegnen sich Betroffene, Angehörige und Profis auf Augenhöhe – „selbstverständlich miteinander“.

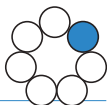
Psychosozialer
Trägerverein
Solingen e.V.



Zentrum für seelische Gesundheit



Psychosozialer
Trägerverein
Solingen e.V.



Zentrum für seelische Gesundheit

Eichenstraße 105 – 109 | 42659 Solingen
Telefon 0212-248 21-0 | Telefax 0212-248 21-10
info@ptv-solingen.de
www.ptv-solingen.de

Unterstützen Sie unsere Arbeit
mit einer Spende:

Spendenkonto
Stadt-Sparkasse Solingen
IBAN DE 27 3425 0000 0001 7362 30
BIC SOLSDE33XXX

Scannen Sie den QR-Code für
unsere Internet-Auftritte:



Beratung

den Weg aus der Krise finden

selbstverständlich **miteinander**

Was in der Beratung passiert

In einer seelischen Krise oder bei länger bestehenden seelischen Problemen hilft Beratung bei der Bewältigung. Die Organisation individuell notwendiger weiterführender Hilfen („Lotsenfunktion“) kann die Situation entspannen.

In der Beratung wird die aktuelle Situation beleuchtet, eigene Ressourcen werden identifiziert und Ihre persönlichen Ziele und Lösungsmöglichkeiten erarbeitet.

Dabei beziehen wir nach Möglichkeit auch Ihr Umfeld mit ein.

Wie und wo werde ich im PTV beraten?

Beratung findet beim PTV an verschiedenen Stellen und in unterschiedlichen Formen statt:

- Im Rahmen Ihres **Besuchs am Runden Tisch** in der Kölner Str. 1
- Hilfe bei akuten Krisen durch unseren **Krisendienst**

Tel. 0212 248 21-0

Wenn dies gewünscht ist, vereinbaren wir zeitnah einen Termin zur:

- Ausführlichen **Erstberatung** durch unser Erstberatungsteam

Tel. 0212 248 21-0

Ansprechpartnerin Henrike Hackland
erstberatung@ptv-solingen.de

- **Peer-Beratung** durch Beratungskräfte, die über eigene Krisen- und Genesungserfahrung verfügen.

Unsere Peer-Beratungskräfte erreichen Sie unter der Rufnummer 0163-988 56 77 oder per E-Mail unter peerberatung@ptv-solingen.de.

Die Peer-Beratungskräfte bieten auch die Möglichkeit einer Online-Beratung als Chat- oder Videoberatung an. Hier können Sie sich schnell und unkompliziert erste Hilfe und Beratung holen.

Melden Sie sich hierzu einfach auf der Seite <https://ptv-solingen.assisto.online/> an und vereinbaren einen Termin.

