

Der Psychosoziale Trägerverein Solingen

- Wir bieten ein weit gespanntes Hilfenetz für Solinger Bürger mit psychischen Erkrankungen.
- Wir suchen nach individuellen Lösungen.
- Wir sind in Krisen rund um die Uhr erreichbar.
- Bei uns begegnen sich Betroffene, Angehörige und Profis auf Augenhöhe – „selbstverständlich miteinander“.

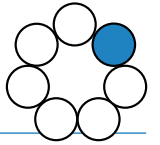
Termine

Unsere Peer-Beratungskräfte erreichen Sie unter der Rufnummer 0163-988 56 77. Termine können Sie telefonisch oder per E-Mail vereinbaren.

Social Media

Sie finden uns auch bei Instagram: @ptv_solingen oder unserem Youtube Kanal: PTV-Solingen.

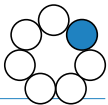
**Psychosozialer
Trägerverein
Solingen e.V.**



Zentrum für seelische Gesundheit



**Psychosozialer
Trägerverein
Solingen e.V.**



Zentrum für seelische Gesundheit

Eichenstraße 105 – 109 | 42659 Solingen
Telefon 0212-248 21-0 | Telefax 0212-248 21-10
info@ptv-solingen.de
www.ptv-solingen.de

**Unterstützen Sie unsere Arbeit
mit einer Spende:**

Spendenkonto
Stadt-Sparkasse Solingen
IBAN DE 27 3425 0000 0001 7362 30
BIC SOLSDE33XXX

**Scannen Sie den QR-Code für
unsere Internet-Auftritten:**



PEER BERATUNG

Gespräche auf Augenhöhe

selbstverständlich **miteinander**

Was ist Peer-Beratung?

Peer-Beratung bedeutet, dass Menschen, mit eigenen Krankheits- und Genesungsgeschichten, Sie in seelischen Krisen sowie in Genesungsfragen beraten. Das Angebot richtet sich sowohl an Betroffene als auch Angehörige.

Die Beratung findet auf Basis des Erfahrungswissens unserer Beratungskräfte statt. Sie kennen das psychiatische Hilfesystem aus der Sicht der Nutzer. Sie unterhalten sich mit Ihnen auf Augenhöhe und sprechen „Ihre“ Sprache.

Das Team

Unsere Peer-Beratungskräfte sind ausgebildete EX-IN Genesungsbegleiter/-innen. Ihre Selbsterfahrung bezieht sich unter anderem auf Themen wie z.B.:

- Depression
- Angst- und Panikstörung
- Zwänge
- PTBS (Posttraumatische Belastungsstörung)



Sandra Lang
EX-IN
Genesungsbegleiterin
sandra.lang@ptv-solingen.de



Sebastian Schröter
EX-IN
Genesungsbegleiter
sebastian.schröter@ptv-solingen.de

Weitere Angebote

Außer Beratung bieten wir Ihnen künftig im Rahmen der Peer-Arbeit auch verschiedene genesungsfördernde Gruppenangebote:

- Kochgruppe (Schwerpunkt: Ernährung)
- Sport-/ Wandergruppe (Walking-Angebot)
- Angstgruppe
- Genesungsgruppe (auf Basis der Selbstfürsorge)
- Arbeitsgruppe (baut auf der Genesungsgruppe auf)
- Gesprächsgruppe für Frauen
- Gesprächsgruppe für Männer

Informieren Sie sich bei uns, bei welchen Gruppen Sie gerade einsteigen können.

Standorte

Beratungstermine finden nach Absprache an unserem Standort Kölner Str. 6 sowie auf der Eichenstraße 105 – 109 statt.

