

Peerberatung im PTV



Peer-Beratung bedeutet, dass Menschen mit eigenen Krankheits- und Genesungsgeschichten Sie in seelischen Krisen sowie in Genesungsfragen beraten und begleiten. Das Angebot richtet sich sowohl an Betroffene wie auch an Angehörige.

Die Beratung findet auf Basis des Erfahrungswissens unserer MitarbeiterInnen statt. Sie kennen das psychiatrische Hilfesystem aus der Sicht der PatientInnen.

Sie unterhalten sich mit Ihnen auf Augenhöhe und sprechen „Ihre“ Sprache.

Das Team

Unsere Peer-BeraterInnen sind ausgebildete EX-IN-GenesungsbegleiterInnen. Ihre Selbsterfahrung bezieht sich unter anderem auf Themen wie z.B. Depressionen, Angst- und Panikstörungen, Zwänge, PTBS (Posttraumatische Belastungsstörungen):

Sandra Lang
EX-IN
Genesungsbegleiterin
sandra.lang@ptv-solingen.de

Sebastian Schröter
EX-IN
Genesungsbegleiter
sebastian.schroeter@ptv-solingen.de

Weitere Angebote

Außer Beratung bieten wir Ihnen künftig im Rahmen der Peer-Arbeit auch verschiedene genesungsfördernde Gruppenangebote an:

- Kochgruppe (Schwerpunkt: Ernährung)
- Sport-/ Wandergruppe (Walking-Angebot)
- Angstgruppe
- Genesungsgruppe (auf Basis der Selbstfürsorge)
- Arbeitsgruppe (baut auf der Genesungsgruppe auf)
- Gesprächsgruppe für Frauen
- Gesprächsgruppe für Männer

Informieren Sie sich bei uns, bei welchen Gruppen Sie gerade einsteigen können.

Standorte

Beratungstermine finden nach Absprache an unserem Standort Kölner Str. 6 sowie auf der Eichenstraße 105 - 109 statt.

Termine können Sie telefonisch (0163-988 56 77) oder per E-Mail vereinbaren.

Seit Oktober 2021 können Sie auch unsere Onlineberatung nutzen. Die neue Möglichkeit der Onlineberatung wird gefördert durch die Stiftung Wohlfahrtspflege NRW.

Unsere erfahrenen GenesungsbegleiterInnen beraten Sie hier über Messenger, Videochat oder E-Mail. Probieren Sie es aus! <https://ptv-solingen.assisto.online/>

Folgen Sie uns auch bei Instagram: @ptv_solingen.

Bericht: Christina Rath

